

## DEVENIR ACTEUR PRAP-IBC (Prévention des Risques Liés à l'Activité Physique en Industrie Bâtiment et Commerce)

### PUBLIC

Cette formation s'adresse principalement aux salariés qui ont dans leur activité une part importante d'activité ou de travail physiques : **manutention manuelle, port de charges**, travaux ou gestes répétitifs, **postures de travail** prolongées, utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs ou des vibrations... Ce qui peut nuire à leur santé (**lombalgies**, affections ou lésions articulaires...) ou entraîner des efforts inutiles ou excessifs.

### PRE-REQUIS

Aucun prérequis à cette formation.

### OBJECTIFS

Cette **formation action** PRAP Prévention des risques liés à l'activité physique a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

### CONTENU

En suivant cette formation, le salarié est en capacité d'agir sur les risques liés à l'activité physique et notamment de :

- connaître les risques liés à son activité ou à son métier,
- analyser en détail sa situation de travail,
- adopter de bonnes pratiques et des gestes appropriés à la tâche à effectuer,
- proposer à son encadrement des améliorations techniques ou organisationnelles d'aménagement de son poste de travail, mobiliser les personnes concernées par la prévention des risques dans l'entreprise.

### DURÉE ET EFFECTIF

14 heures, soit 2 jours consécutifs avec la possibilité d'adapter un intervalle de 1 à 3 semaine. La formation est organisée pour un effectif allant de 3 à 12 participants.

### LE FORMATEUR

La formation est dispensée par un formateur PRAP certifié (IBC) par le réseau Assurance maladie risques professionnels / l'INRS.

### MODALITÉS ENCADREMENT

La formation-Action s'inscrit dans un principe d'acquisition de compétences en prévention. En ce sens, le stagiaire sera amené à développer ses compétences de façon itérative entre son poste de travail et la formation dispensés.

### VALIDATION

À l'issue de la formation, les candidats ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voient délivrer par l'I.N.R.S **un certificat d'Acteur P.R.A.P** « industrie, B.T.P et commerce ». Ce certificat est délivré par le réseau de l'Assurance maladie risques professionnels / INRS.

Déclaration d'activité comme prestataire de formation auprès de la préfecture des Bouches-du-Rhône sous le N° 93 13 16 537 13

N° d'habilitation INRS : 1358014/2017/Prap-IBC-01/O/07

### Nous contacter :

#### Efficiency Ergonomie

1140 rue André Ampère

ACTIMART—CS 80544

13594 Aix-en-Provence

Tel : **04.42.16.47.84**

Email :

[m benaceur@efficiency-ergonomie.com](mailto:m benaceur@efficiency-ergonomie.com)

